



Centro Social Paroquial Santa Catarina



EMENTA ESCOLAR – 20 a 24 de abril de 2026

Segunda-Feira	Sopa	Macedónia de legumes
	Prato	Frango estufado com arroz de cenoura, alface e tomate ¹²
	Sobremesa	Fruta da Época
Terça-Feira	Sopa	Ovo ³
	Prato	Salada Russa de Atum, alface e tomate ^{4,12}
	Sobremesa	Gelatina
Quarta-Feira	Sopa	Feijão Seco
	Prato	Grelhados mistos, arroz branco, alface e tomate ^{1,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Quinta-Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Bacalhau com natas, alface ^{4,7,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa	Caldo-Verde
	Prato	Perú estufado, fusilli, alface ^{1,12}
	Sobremesa	Fruta Assada

Observações: A ementa pode estar sujeita a alterações por motivos alheios

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nutricionista Filipe Oliveira (CP2882N)