



Centro Social Paroquial Santa Catarina



EMENTA ESCOLAR – 30 a 3 de abril de 2026

Segunda-Feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Arroz de pescada e legumes, alface e tomate ^{3,4,12,14}
	Sobremesa	Fruta da Época
Terça-Feira	Sopa	Couve Portuguesa
	Prato	Lasanha de carne e legumes, alface e tomate ^{1,3,7,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Quarta-Feira	Sopa	Camponesa
	Prato	Salada Russa de Paloco ^{3,4,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Quinta-Feira	Sopa	Agrião
	Prato	Frango estufado com massa e couve lombardo ^{1,3,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa	FERIADO
	Prato	
	Sobremesa	

Observações: A ementa pode estar sujeita a alterações por motivos alheios

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nutricionista Filipe Oliveira (CP2882N)