



Centro Social Paroquial Santa Catarina

EMENTA SAD, ADI, CENTRO DE DIA e CENTRO DE CONVÍVIO

2 a 7 de fevereiro de 2026

		ALMOÇO
Segunda-Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Legumes à Brás, alface ^{1,3,4,7,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Terça-Feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Peixe assado com batata e brócolos ^{3,4,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Quarta-Feira	Sopa	Canja de Galinha ^{1,3}
	Prato	Perú guisado com arroz de ervilhas, alface e tomate ¹²
	Sobremesa	Gelatina
Quinta-Feira	Sopa	Grão com couve-flor
	Prato	Salada Russa de Bacalhau ^{3,4,6,12,14}
	Sobremesa	Fruta da Época
Sexta-Feira	Sopa	Caldo-Verde
	Prato	Arroz de Pato Escondido, alface e tomate ^{1,3,7,12}
	Sobremesa	Fruta da Época
Sábado	Sopa	Macedónia de Legumes
	Prato	Caldeirada de Peixe ⁴
	Sobremesa	Fruta da Época

Observações: A ementa pode estar sujeita a alterações por motivos alheios

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.