



Centro Social Paroquial Santa Catarina

EMENTA DOS LANCHES –



		Lanche		
		Sala 1	Sala 2	Salas 3, 4, 5 e 6
Segunda-Feira	Sopa	Leite ⁷	Iogurte natural com fruta e aveia ^{1,7}	Iogurte, pão de mistura com manteiga ^{1,7}
	Prato			
	Sobremesa			
Terça-Feira	Sopa	Papa Láctea ^{1,6,7,8}	Papa Láctea ^{1,6,7,8}	Leite UHT com Cereais Corn Flakes® ^{1,6,7,8}
	Prato			
	Sobremesa			
Quarta-Feira	Sopa	Iogurte natural com fruta ⁷	Iogurte natural com fruta e aveia ^{1,7}	Iogurte com fruta cozida e aveia ^{1,7}
	Prato			
	Sobremesa			
Quinta-Feira	Sopa	Leite ⁷	Leite ⁷	Leite / Batido, pão de mistura com queijo ^{1,7}
	Prato			
	Sobremesa			
Sexta-Feira	Sopa	Iogurte natural com fruta ⁷	Iogurte natural com fruta e aveia ^{1,7}	Iogurte, fruta e bolachas de arroz e milho ^{1,7}
	Prato			
	Sobremesa			

Observações: A ementa pode estar sujeita a alterações por motivos alheios

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.


Nutricionista Filipe Oliveira (CP2882N)